



**بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن**  
سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

# جراحی بای پس عروق کرونر



Ma-Ed-Pa-D- ICU-OH - ۲۵۰  
واحد آموزش سلامت  
۱۳۹۳

## سایر مراقبت ها :

- ❑ برای حمام کردن، محل بخیه ناحیه عمل شده را با آب و صابون ملایم شستشو دهید.
- ❑ قبل از ترخیص وقت مراجعه بعدی را مشخص کنید.
- ❑ در صورت بروز هر گونه علائم غیرعادی به پزشک مراجعه کنید.
- ❑ فعالیت های تنفسی که جهت بازگشت کارکرد به سطح قبل از عمل در بیمارستان انجام می دادید را در منزل نیز ادامه دهید .
- ❑ داروهای خود را درست مطابق با دستور پزشک مصرف نمایید.

آدرس: تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به  
چهارراه ولی عصر، خیابان صبا جنوبی  
تلفن: ۶۶۴۰۵۷۰۵-۸ ۶۶۴۶۵۳۵۵  
نمابر: ۶۶۴۱۰۱۲۱

[www.Madaen.hospital.ir](http://www.Madaen.hospital.ir)

## رژیم غذایی در منزل

- رژیم غذایی روزانه باید بدون چربی، کم نمک و با کلسترول پایین باشد.
- در مصرف میوه و سبزیجات تازه محدودیتی ندارید
- مصرف ماهی حداقل هفته ای یک بار
- استفاده از روغن مایع ( ذرت، آفتابگردان)
- غذاهای خود را بصورت آب پز استفاده کنید و از خوردن غذاهای سرخ کرده خودداری کنید.
- به جای نمک از سایر چاشنی ها نظیر پیاز، آبلیمو، آبخوره استفاده نمایید
- اگر چاق هستید یک برنامه کاهش وزن داشته باشید.

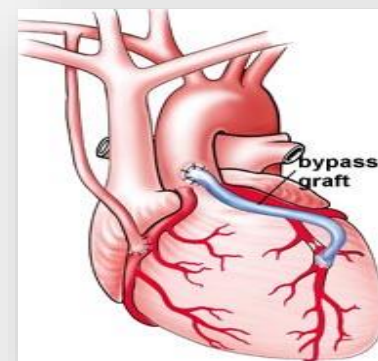


## خونرسانی قلب

شریان های کرونری راست و چپ ، خونرسانی قلب را به عهده دارند. قلب حاوی دو قسمت راست و چپ است و چهار حفره می باشد. دهلیز راست و چپ در بالا و بطن راست و چپ در پایین می باشند.

## جراحی بای پس عروق کرونر:

یک نوع عمل جراحی قلب می باشد که برای افزایش جریان خون به عضله قلبی این جراحی انجام می شود. با توجه به این که انشعابات شریان های کرونر بسته شده است در این روش از عروق پا یا قفسه سینه پیوند زده می شود و جریان خون از رگ های خونی جدید به جای رگ های دچار تنگی صورت می گیرد.



جهت بهبود هر چه سریع تر پس از عمل باید به نکات زیر توجه نمایید:



پس از جراحی برای چند روز شما به بخش مراقبت های ویژه ICU منتقل می شوید. ممکن است لوله ها و سیم های زیادی به شما متصل باشند .

## فعالیت

- فعالیت های خود را به تدریج شروع کنید. (تا ۸-۶ هفته پس از ترخیص)
- هر روز بطور منظم فعالیت بدنی داشته باشید، سعی کنید حتما پیاده روی کنید و روزانه بر میزان آن بیافزایید .
- به محض احساس خستگی فعالیت های خود را متوقف کنید.
- قبل از آغاز فعالیت نبض خود را بگیرید و مراقب باشید تا طی فعالیت، بیش از حد تند یا نامنظم نشود.
- هنگام پیاده روی در صورت بروز خستگی، درد قفسه سینه ، فعالیت خود را متوقف کنید و هر جا هستید بنشینید. بین دوره های فعالیت استراحت کنید.
- نباید بیش از ۲ کیلوگرم را بلند کنید.

## بازگشت به کار:

- بازگشت به کار به شرایط خاص و بهبودی شما بستگی نزدیک داشته و معمولا ۶ تا ۸ هفته بعد از عمل می توانید کار خود را شروع کنید.
- سعی کنید تا حد امکان در ۴ تا ۶ هفته اول جراحی رانندگی نکنید.

## روابط

- از تماس با افراد عفونی و ارتباط نزدیک و روبوسی با افراد سالم تا ۴ هفته حتما خودداری کنید.
- ۸ هفته بعد از جراحی می توانید فعالیت جنسی خود را انجام دهید.

## دخانیات

از آنجایی که استعمال دخانیات احتمال بیماری قلبی عروقی را افزایش می دهد، سیگار را ترک کنید.

